



LA GIORNATA del Cuore



4 OTTOBRE 2025 PIAZZA GARIBALDI • CREMA (CR) dalle ore 9.00 alle ore 19.00

CONOSCI IL TUO CUORE

**Incontro con il cardiologo
con la partecipazione di ASST CREMA**

dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 18:30

NUTRICUORE

**Consigli e ricette della
consulente nutrizionale**

dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 15:00 alle 18:30

AREA ATS VAL PADANA

**Promozione dei sani stili di vita
e valutazione impedienziometrica**

dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00

CHECK-POINT CRI

**Misurazione pressione,
colesterolo, glicemia**

dalle ore 8:30 alle ore 12:00

Si consiglia di presentarsi a digiuno o lontano dai pasti.

LE NOCI PER IL CUORE

**Raccolta fondi a sostegno
dell'Associazione 1 Cuore per Amico**

LA PASSEGGIATA DEL CUORE

**Itinerario panoramico
Partenza ore 15:00**

Partecipazione gratuita - info 3488501969



ARTIGIANATO DEL CUORE

Mercatino per cuori creativi