

---

## Destinatari

Il Corso è aperto a tutti: operatori socio sanitari (medici, psicologi, assistenti sociali, infermieri, educatori), amministratori, insegnanti, ragazzi e genitori delle scuole superiori, studenti universitari, sacerdoti, volontari, membri di gruppi attivi in esperienze di auto mutuo aiuto, singoli cittadini, utenti che intendano operare nel campo della promozione del benessere e della salvaguardia del pianeta.

## Contenuti

Sensibilizzare i corsisti a **mettere in discussione convinzioni e comportamenti nei confronti degli stili di dialogo con se stessi**, di relazione con gli altri e dei propri stili di vita nell'ottica della promozione del benessere, della coesione sociale e della eco-socio-equo sostenibilità a livello locale e globale. Affrontare la multidimensionalità della sofferenza e delle fragilità derivante da comportamenti quali alcol, fumo, droga, gioco d'azzardo, violenza domestica, disagi psicologici, relazionali, esistenziali, sofferenza psichica, stili di vita non eco sostenibili, attraverso il fare assieme, la integrazione socio-sanitaria, la cittadinanza attiva e la partecipazione comunitaria. Avviare i corsisti, ad operare livello personale, associativo e istituzionale come promotori di benessere nella comunità secondo l'approccio ecologico e sociale del metodo Hudolin.

---

## Partecipazione

L'iscrizione al Corso è gratuita.

## Per informazioni

- Emanuele Sorini cell. 335 8079564
- Mirella Gazzola cell. 339 7170072
- Vittorio Galvani cell. 339 3057671
- E-mail [acat.cremona@gmail.com](mailto:acat.cremona@gmail.com)

## Corso realizzato in collaborazione con:



**A.I.C.A.T. - Associazione  
Italiana dei Club Alcolologici  
Territoriali (metodo Hudolin)**



**A.R.C.A.T. Lombardia - Ass.ne  
Reg.le dei Club Alcolologici  
Territoriali (metodo Hudolin)**

---

**Evento organizzato dall'AICAT,  
Ente riconosciuto per la formazione  
del personale della scuola  
(art. 66 del vigente C.C.N.L. ed artt. 2  
e 3 della Direttiva n. 90/2003).**

---

**Sostieni l'ACAT CREMONA  
con il tuo cinque x mille  
per migliorare la solidarietà  
nella tua comunità.  
C.F. 93013270199**

---

Numero verde A.I.C.A.T.



**ACAT CREMONA  
e Territorio - ODV**

Associazione dei Club Alcolologici Territoriali  
e dei Club di Ecologia Familiare  
(Metodo Hudolin)

---

***Corso di sensibilizzazione  
all'approccio ecologico-sociale  
ai problemi alcolcorrelati  
e al ben-essere nella comunità***

**dall'8 al 12 aprile 2024**

Sede del Corso:  
**Sala Teatro**  
**presso la Chiesa di S. Agata**  
Corso Garibaldi, 121  
Cremona

---

**Con la collaborazione e il patrocinio:**

Sistema Socio Sanitario



ATS Val Padana

ASST Cremona



## PROGRAMMA DEL CORSO

### *Lunedì 8 aprile 2024*

8.30 – 9.00 Iscrizione al Corso  
e apertura del Corso

9.00 – 9.30 Saluto Rappresentanti Istituzioni e Associazioni

9.30 – 9.45 Pausa

9.45- 11.15. **Introduzione al Corso. Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (I).**

Relatore *Emanuele Sorini*

11.15 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 16.00 Lavori nei piccoli gruppi con conduttore:

I principi fondamentali del Club alcolico territoriale e C.E.F. (metodo Hudolin). Consultazione sugli elaborati scritti e organizzazione visite ai Club e C.E.F. Club di Ecologia Familiare

16 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.00 – 19.30 Visita e ai Club Alcolici Territoriali e ai C.E.F. Club di Ecologia Familiare.

### *Martedì 9 aprile 2024*

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00 – 11.00 **Gli stili di vita, le nostre fragilità, il benessere, il rischio, le capacità di vita e il cambiamento (II).**

Relatore *Emanuele Sorini*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Promozione del benessere: le capacità di vita, l'intelligenza emotiva e pro-sociale, gli stili relazionali, la cultura di genere, il conflitto costruttivo.**

Relatore: *Donatella Consonni*

15.00 – 16.00 Lavori in piccoli gruppi con conduttore: **Principi generali e modalità di funzionamento dei gruppi di auto mutuo aiuto specifici per problema.**

16.00 – 16.30 Pausa

16.30 – 17.30 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

18.00 – 19.30 Visita dei Club Alcolici Territoriali e ai C.E.F. Club di Ecologia Familiare.

### *Mercoledì 10 aprile 2024*

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

10.00 – 11.00 **Il benessere personale, della comunità e la sostenibilità ambientale.**

Relatore: *Agostino Goisis*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 **Tavola rotonda: il sapere esperienziale: testimonianze dai gruppi di auto-mutuo-aiuto, da cittadini impegnati per il benessere della comunità e da operatori dei servizi pubblici.**

Con: *Roberto Cuni*

15:00 – 16.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **il conduttore si racconta. L'approccio familiare nell'ecologia sociale**

16.00 – 16.15 Pausa

16.15 – 17.15 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

### *Giovedì 11 aprile 2024*

9.00 – 10.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti

10.00 – 11.00 **Spiritualità Antropologica, Etica ed Ecologia sociale nell'approccio ecologico-sociale.**

Relatore: *Donatella Consonni*

11.00 – 11.30 Pausa

11.30 – 12.30 Discussione in Comunità

12.30 – 14.00 Pausa pranzo

14.00 – 15.00 Lavoro in piccoli gruppi con conduttore: **Riordiniamo le idee... e condividiamo impegni e progetti personali e sociali.**

15.00 – 16.00 Lavoro in piccoli Gruppi autogestiti

**Consegna degli elaborati dei corsisti in segreteria in 3 copie entro le ore 17.**

### *Venerdì 12 aprile 2024*

9.00 – 10.00 **Il movimento e il contatto umano come forma di interazione.**

10.00 – 11.00 Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

11.00 – 12.00 Conclusioni e consegna attestati.

**GRUPPO DI COORDINAMENTO DEL CORSO:  
SERVITORI INSEGNANTI DEI CLUB.**